

4月21日（月）個人利用開放予定 （※開園時点での情報です）

令和6年6月1日（土）～令和7年6月6日（金） 終日 サブアリーナ利用不可
 令和7年4月23日（水） 終日 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可
 令和7年4月29日（火）・5月6日（火）は祝日のため開園し、4月30日（水）・5月7日（水）が振替休園日となります。

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）

・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

個人利用可
 （バスケ・バドミントン・卓球利用不可）

※利用可能種目はお問い合わせください。

個人利用可
 （バスケ・バドミントン・卓球エリア指定）

※指定された種目はそれ以外の場所での利用はできません。
 ※上記以外の種目はお問い合わせください。

利用不可

要問い合わせ

体育館

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | |
|----------|----------------------------|----|----|----|----------------------------|----|---------------|----|----------------------------|---------------|----|----------------------------|----|--|--|
| メインアリーナ | バドミントン（ラインなし） | | | | バドミントン（ラインなし）/卓球 | | バドミントン（ラインなし） | | | バドミントン（ラインなし） | | | | | |
| | バスケットボール | | | | | | | | | | | | | | |
| ランニングコース | | | | | | | | | | | | | | | |
| サブアリーナ | 耐震工事のため利用不可 | | | | | | | | | | | | | | |
| 体育室 | 卓球 | | | | | | | | 卓球 | | | | | | |
| 室内プール | 10:00～12:00 6コース 利用可 | | | | 13:00～15:00 全コース 利用可 | | | | 15:30～17:30 7コース 利用可 | | | 18:00～20:30 7コース 利用可 | | | |

とうほう・みんなのスタジアム（陸上競技場）

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |
| 室内走路 | | | | | | | | | | | | | |

補助陸上競技場

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|-----|----------------|----|----|----|----|----|----|----|-----------------|----|----|----|----|
| 庭球場 | 9～17時 全面利用可 | | | | | | | | 17～21時 8面利用可 | | | | |

4月23日（水）個人利用開放予定 （※開園時点での情報です）

令和6年6月1日（土）～令和7年6月6日（金） 終日 サブアリーナ利用不可
 令和7年4月23日（水） 終日 陸上トレーニング室及び更衣室利用不可
 令和7年4月29日（火）・5月6日（火）は祝日のため開園し、4月30日（水）・5月7日（水）が振替休園日となります。

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。（来館者のみ予約可）

・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

個人利用可
 （バスケ・バドミントン・卓球利用不可）

※利用可能種目はお問い合わせください。

個人利用可
 （バスケ・バドミントン・卓球エリア指定）

※指定された種目はそれ以外の場所での利用はできません。
 ※上記以外の種目はお問い合わせください。

利用不可

要問い合わせ

体育館

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---------------|--------------------------------|----|----|--------------------------------|----|----|--------------------------------|----|----|--------------------------------|-------------------|----|
| メインアリーナ | 卓球 | | | | | | | | | | | バドミントン (ラインなし) | |
| | バドミントン(ラインなし) | | | | | | | | | | | | |
| | バスケットボール | | | | | | | | | | バドミントン | | |
| ランニングコース | | | | | | | | | | | | | |
| サブアリーナ | 耐震工事のため利用不可 | | | | | | | | | | | | |
| 体育室 | 卓球 | | | | 卓球 | | | | | 卓球 | | | |
| 室内プール | | 10:00 ～12:00 7コース 利用可 | | | 13:00 ～15:00 全コース 利用可 | | | 15:30 ～17:30 6コース 利用可 | | | 18:00 ～20:30 6コース 利用可 | | |

とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |
| 室内走路 | | | | | | | | | | | | | |

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|-----|----------------|----|----|----|----|----|----|----|-----------------|----|----|----|----|
| 庭球場 | 9～17時 全面利用可 | | | | | | | | 17～21時 8面利用可 | | | | |

4月24日(木) 個人利用開放予定 (※開園時点での情報です)

令和6年6月1日(土)～令和7年6月6日(金) 終日 サブアリーナ利用不可
令和7年4月29日(火)・5月6日(火)は祝日のため開園し、4月30日(水)・5月7日(水)が振替休園日となります。

・個人利用の当日予約は、終了時間が確定している直後の時間からの利用分のみ、8時45分から随時受付いたします。(来館者のみ予約可)

・先着順に随時受付をしていますので、空いている時間帯でもご利用いただけない場合があります。ご来館前にお電話でご確認ください。

個人利用可
(バスケ・バドミントン・卓球利用不可)

※利用可能種目はお問い合わせください。

個人利用可
(バスケ・バドミントン・卓球エリア指定)

※指定された種目はそれ以外の場所での利用はできません。
※上記以外の種目はお問い合わせください。

利用不可

要問い合わせ

体育館

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | |
|----------|-------------|----|--------------------------------|----|----|------------------|--------------------------------|----|--------------------------------|----|----|----|--------------------------------|--|--|
| メインアリーナ | バスケットボール | | | | | | | | | | | | | | |
| | 卓球 | | | | | バドミントン(ラインなし)/卓球 | | | | | | | | | |
| | バドミントン | | | | | バドミントン | | | | | | | | | |
| ランニングコース | | | | | | | | | | | | | | | |
| サブアリーナ | 耐震工事のため利用不可 | | | | | | | | | | | | | | |
| 体育室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 室内プール | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 10:00 ～12:00 6コース 利用可 | | | | 13:00 ～15:00 7コース 利用可 | | 15:30 ～17:30 6コース 利用可 | | | | 18:00 ～20:30 6コース 利用可 | | |

とうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |
| 室内走路 | | | | | | | | | | | | | |

補助陸上競技場

※補助陸上競技場は、個人利用で照明設備を利用できません。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| トラック | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド(芝) | | | | | | | | | | | | | |

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|-----|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------------|----|----|----|
| 庭球場 | 9～17時 全面利用可 | | | | | | | | | 17～21時 8面利用可 | | | |

体育館利用のご案内

R4.12.18

お気軽にお問い合わせください♪ 024-593-1111

利用料金一覧

| メインアリーナ/サブアリーナ/体育室 | | | |
|--|--------------|----|--------|
| ・必ず室内シューズを履いてください。 ・見学の方も入室する場合は料金が発生します。 | 1時間 | 一般 | 130円 |
| | | 生徒 | 60円 |
| | 回数券 (11枚) | 一般 | 1,260円 |
| | | 生徒 | 630円 |

| 室内プール | | | |
|--|--------------|------|---------|
| 【入れ替え制】 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③15:30~17:30 ④18:00~20:30 ・必ずスイミングキャップを着用してください。 ・小学3年生以下のお子様には付き添いが必要です。(付き添いの方も料金がかかります。水着、キャップを着用してください。) ・オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。 | 1回 | 一般 | 380円 |
| | | 生徒 | 190円 |
| | 回数券 (11枚) | 一般 | 3,770円 |
| | | 生徒 | 1,890円 |
| | 月会員 | 一般 | 3,040円 |
| | | 生徒 | 1,520円 |
| | | シルバー | 2,660円 |
| | 半年会員 | 一般 | 15,200円 |
| | | 生徒 | 7,600円 |
| | | | シルバー |

| トレーニング室(体育館・陸上) | | | |
|------------------------------|--------------|------|---------|
| 初回説明会を受けた高校生以上の方のみご利用いただけます。 | 1時間 | 一般 | 250円 |
| | | 高校生 | 130円 |
| | 回数券 (11枚) | 一般 | 2,510円 |
| | | 高校生 | 1,260円 |
| | 月会員 | 一般 | 2,750円 |
| | | 高校生 | 1,430円 |
| | | シルバー | 2,500円 |
| | 半年会員 | 一般 | 13,750円 |
| | | 高校生 | 7,150円 |
| | | シルバー | 12,500円 |

| トレーニング室初回限定プランはじめて割サービス | |
|---|--|
| ◎対象: 体育館トレーニング室の初回説明会参加後、1か月以内に月会員サービスを申し込んだ方 | |
| ・通常30日間の利用が50日間に延長されるサービスです。 | |

温水シャワー

| | | |
|---------------|-----|------|
| コインシャワーとなります。 | 10分 | 100円 |
|---------------|-----|------|

軽運動室(定員20名)

◎対象: 小学生までのお子様とその保護者
★料金は無料となります。
ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

幼児体育室(定員10名)

◎対象: 未就学児とその保護者
★料金は無料となります。
ご利用前に受付窓口で、台簿に記帳し「利用にあたっての注意事項」を了承の上、入室してください。

販売品一覧

| 体育館 | | |
|------------|----|------|
| 卓球ボール | 1個 | 90円 |
| バドミントンシャトル | 1個 | 200円 |
| 靴下 | 1足 | 150円 |
| ハンドタオル | 1枚 | 250円 |

| 庭球場 | | |
|------------|----|------|
| テニスボール(硬式) | 4個 | 820円 |
| テニスボール(軟式) | 2個 | 610円 |

| プール | | |
|-----------------|--------|--------|
| スイミングキャップ M/L/O | 1個 | 510円 |
| スイミングゴーグル・大 | 1個 | 1,640円 |
| スイミングゴーグル・小 | 1個 | 1,320円 |
| 耳栓 スポンジ | 2組(4個) | 570円 |
| 耳栓 シリコン | 1組(2個) | 530円 |

| ラインテープ | | | | | | |
|--------|----|---------|----------|----------|--------|---------------|
| 品目 | 入数 | 色 | サイズ | 使用例 | 販売価格 | 形状 |
| LTV-50 | 5巻 | 白・赤・黄 | 50mm×20m | バスケットボール | 3,270円 | 伸びる・ビニール製 |
| PP-500 | 2巻 | 白・赤・青・黄 | 50mm×50m | テニス・バレー | 2,270円 | 伸びない・ポリプロピレン製 |
| PP-400 | 2巻 | 緑 | 40mm×60m | バドミントン | 2,270円 | |
| PP-700 | 2巻 | うす茶 | 70mm×50m | ライン消しテープ | 2,700円 | |

貸出品一覧

| 品目 | 料金 |
|---------------------------|-----|
| レンタルシューズ | 50円 |
| ラケット(卓球・バドミントン) | 無料 |
| バスケットボール | 無料 |
| テニスラケット(硬式・軟式・硬式Jr) 庭球場貸出 | 無料 |

※利用上の注意事項※
◎生徒とは、4歳から高校生までです。
◎シルバーとは、満65歳以上の方です。
◎貸出品は元の場所へ戻してください。
◎貸切状況によっては個人利用が出来ない場合がございますので、事前にお問合せの上ご来場ください。
◎使用後は清掃をしてください。
◎ごみは各自でお持ち帰り下さい。