



あづま〜れ

We Love 福島。

みどり・健康・コミュニケーション、つなく未来へ

指定管理者(公財)福島県都市公園・緑化協会
Fukushima Urban Park and Greenery Association

A Z U M A S P O R T S P A R K I N F O R M A T I O N



女性ランナーの増加に对应部門数を拡大!

あづま夕焼けパークマラソン 2024

9月7日(土)16:30スタート 参加資格 18歳以上
とうほう・みんなのスタジアム 参加費 3,000円

今年で3回目となる大会は、全国でも珍しい夏の夕方にスタートする大会です。秋の大会に備えた大会として、初心者の方も大歓迎。他にない、ここでしか体験できない夕焼けマラソンにぜひご参加ください。只今、参加者募集中!詳しい内容、及び大会へのお申込みは専用ホームページをご覧ください。



大会2次元コード▲



X(旧Twitter) アカウント

@uketukehan
公園情報をタイムリーに発信中!

あづま香りのバラ園まつり

300種類1700株のバラの香りに包まれて、ステキな時間を過ごしませんか。ぜひ一度ご来園いただき、7種類のバラの香りをご堪能ください。

バラの見頃6月上旬~11月

※見頃は気象状況等で変動する場合がございます。

入園無料

日時 6月1日(土)・2日(日)
9:00~16:00 ※雨天催行

場所 香りのバラ園
※お車でお越しの方は、大駐車場が便利です。



花苗プレゼント!

1人
2ポット



会場にお越しのお客様先着250名に
公園で育てたマリーゴールド
をプレゼントします!

バラ苗即売会



京成バラ園芸株

バラと相性の良いハーブ苗即売会

ハーブたきた
瀧田勉先生

ハーブ苔玉作り体験 (500円/1人)

草木染めとバラ染め作品展&藍染体験

(ハンカチ、ストール、エコバッグ等)
※6月1日(土)のみ実施 10:00~15:00
(800円~1,800円/1人)
材料がなくなり次第終了

草木染インストラクター
塩沢清子先生

自然の中でオリジナル
寄せ植えを作ろう! (1,000円/1人)

K.hフラワーデザイン
開沼久則先生

バラ栽培講習会
10:00~13:30~

日本ばら会上級指導員
河野悦子先生

ピアノとピアノによる生演奏

Takano&Miyuki

バラの栽培相談所(無料)
バラ園内数か所でお待ちしております。

あづまバラ愛好会

キッチンカーによる飲食出店

達瀬の風

※体験会は予約不要。どなたでも参加できます。 ※イベント内容は変更になる場合がありますので予めご了承ください。



教室・体験会のご案内

お申込みは電話受付

TEL.024-593-1111

- 教室によって受付期間が異なりますので、よくご確認ください。
- 定員になり次第受付を終了します。

● みどりの学び場

バラ染め(草木染め)体験

バラの花びらを使って日本製高級シルクのストールを染めてみましょう。どんな色に出会えるでしょうか。

日時▶ 6月20日(土) 10:00~12:00
場所▶ とうほう・みんなのスタジアム会議室
参加費▶ 3,000円(材料費含む) 定員▶ 15名
講師▶ 草木染めインストラクター 塩澤 清子先生
受付期間▶ 5月29日(土)10:00~6月13日(土)まで

ラベンダーの収穫体験とラベンダーバンドルづくり

公園のラベンダーを収穫し、生のラベンダーを束ねて、リボンで包みスティック状に仕立てるラベンダーバンドルを作ります。フレッシュなラベンダーの香りに包まれながらバンドルを作ってみませんか。

日時▶ 7月1日(日) 10:00~12:00
場所▶ あづま総合体育館会議室
参加費▶ 1,000円(材料費含む) 定員▶ 20名
講師▶ 協会職員
受付期間▶ 6月12日(土)10:00~6月24日(日)まで

● ワンポイント水泳教室

開催月▶ 令和6年 6月 10月 11月 12月
令和7年 1月 2月 3月 ※日時は、ホームページをご覧ください。
場所▶ あづま総合体育館 室内プール
対象▶ 成人 毎回先着8名程度(1名でも開催)
内容▶ 《初心者コース》 全くの初心者から25mを泳ぐのが難しい方まで。
《ステップアップコース》 幅広く泳力を向上させたい方。
参加費▶ 380円 プール利用料のみ
受付方法▶ 室内プール受付にて1週間前の同曜日より当日まで随時受付。
開催日毎の申し込み。(電話申し込みも可能)

● 季節を楽しんで歩こう

【随時募集中】

福島県ウォーキング協会公認指導員といっしょに2時間程度歩くウォーキング教室です。季節の花々や木々の話を聞きながら、公園内外をゆとりあるペースで歩きます。

日時▶ 6月13日(土)・7月11日(土) 9:00~11:00
集合場所▶ 大駐車場トイレ前 対象▶ 一般 15人程度
参加費▶ 各回 500円

雨天決行

● みどりの遊び場

対象▶ 小学生

夏休み自由研究に役立つ染色(レンジ染め)を体験しよう!

電子レンジを利用して布を染めます。布をたたんで、しばって、色をつけたらどんな仕上がりになるかな! 自分だけの作品を作ってみよう。

日時▶ 7月15日(日) 10:00~12:00
場所▶ あづま総合体育館前ピロティ下
参加費▶ 1,000円(材料費含む) 定員▶ 15名
講師▶ 草木染めインストラクター 塩澤 清子先生
受付期間▶ 6月26日(土)10:00~7月8日(日)まで

ファミたん
カード提示
特典あり!

お申込みはメール受付

event@azumapark.or.jp

次の事項を記入の上、メールにてお申込みください。

- 参加教室名
- 参加者名(ふりがな)
- 性別
- 学校名
- 学年
- 保護者名
- 電話番号

注意事項

- 定員を超えた場合は抽選を行います。
- 申込者全員に結果を通知します。結果が届かない場合はお問い合わせください。
- 【受信拒否設定】にしている方は【@azumapark.or.jp】からのメールが受け取れるように設定の変更をお願いします。

● プロ選手とプレーしよう! ナイトサッカー教室

これからサッカーを始めようとする子、上達したい子、福島ユナイテッドの選手とサッカーをしませんか?

日時▶ 7月17日(土)・24日(土)・8月28日(土)・9月18日(土) 18:30~20:00
場所▶ 補助陸上競技場
とうほう・みんなのスタジアム(7月24日のみ)
対象▶ 小学生(男女) 定員▶ 30名
参加費▶ 各回500円
講師▶ 福島ユナイテッド選手(コーチ)
受付期間▶ 6月14日(日)~随時受付
参加希望日をメールにてお送りください。
その他▶ 傷害保険は各自加入願います。



ファミたん
カード提示
特典あり!

● 小学生一輪車教室

初心者を対象に一輪車が初めての子、大歓迎♪みんなで楽しく乗ってみよう。

日時▶ 6月29日(日) 10:15~11:45
場所▶ サイクルスポーツ広場 定員▶ 20名
参加費▶ 500円 講師▶ 余目一輪車クラブ
参加条件▶ ・補助がないと乗れない
・はじめて一輪車に乗る
受付期間▶ 6月10日(日)~6月17日(日) 正午
決定通知▶ 6月20日(土)までに通知。
その他▶ 補助が必要なため、保護者の方はご協力をお願いします。

雨天中止

ファミたん
カード提示
特典あり!

この木
何の木
気になる木
ラリー2
開催中!!

公園内の樹木番号①~④⑩が点在するコースを巡りながら、解答用紙に書かれたヒントと目の前にある実物の木を見て、樹種名を当てるセルフガイド式の学習ツールです。自然の中で五感を使って植物とふれあい、自然を理解する楽しい仕掛けになっています。なお、樹木番号①~②⑩のこの木何の木気になる木ラリーも同時開催中です。ぜひ、チャレンジしてください!

※ラリー用紙は体育館受付でお渡しします。

カルチャー教室 & 健康づくり教室 受講生募集!

お申込みは電話受付

6月7日(金) 10:30~受付開始
 NPO法人あづまスポーツクラブ
TEL.024-593-6337 平日10:00~16:30 (火曜日を除く)
 平日17時以降及び土・日・祝日は▶
 あづま総合運動公園 TEL.024-593-1111

注意事項

- 定員になり次第受付を終了します。
- より多くの方がご参加いただけるよう、講座をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。
- 当日にキャンセルする場合もご連絡ください。
- 参加費はつり銭のないようご準備のうえ、当日にお支払いください。
- 参加費には材料費が含まれております。

ミモザグラスで涼しく

黄色いミモザを丸いグラスに専用絵の具で描いて涼しい夏を楽しみましょう。

講師 ● 東條 真由美先生 (グラスペイント講師)
 場所 ● 会議室
 定員 ● 10名
 日時 ● 7月11日(金) 14:00~15:30
 参加費 ● 1,500円

やさしいヨーガ

ゆっくりとした呼吸と動きで体と心をほぐします。初めての方、体ががたい方もお気軽にお越しください。

講師 ● 森 恵先生 (日本ヨーガ療法学会ヨーガ療法士)
 場所 ● 体育室
 定員 ● 15名
 日時 ● 7月18日(土) 18:30~20:00
 参加費 ● 500円

プリザーブドフラワーで作る仏花ガラスドームアレンジ

生花なのに2~3年きれいに咲くプリザーブドフラワーの菊などを使って、ガラスドームのステキな花器で仏花を作ってみましょう。

講師 ● 波田野 悦子先生 (花・芸術文化協会認定校講師)
 場所 ● 会議室
 定員 ● 15名
 日時 ● 7月26日(金) 14:00~15:30
 参加費 ● 3,000円

ピルピスワーク~美しい姿勢で元気に年を重ねましょう~ 女性限定

深呼吸に合わせて背骨を動かし、骨格の歪みを矯正します。全身の関節がまんべんなく動き、血流が良くなります。偏頭痛、生理痛、肩こり、腰痛でお悩みの方、ぜひお試しください。

講師 ● 三瓶 奈央先生 (ピルピスワーク1級トレーナー)
 場所 ● 和室研修室
 定員 ● 15名
 日時 ● 7月26日(金) 10:00~11:30
 参加費 ● 500円

ヨガプラクティス

吸う息で気持ちよく伸びて、吐く息でリラックス。ヨガを始めるきっかけになれるとうれしいです。

講師 ● 高田 慎先生 (ヨガインストラクター)
 場所 ● 体育室
 定員 ● 20名
 日時 ● 7月11日(金) 18:30~20:00
 参加費 ● 500円

フラダンス~フラの踊りの楽しさを体験しましょう~

美しい姿勢を保ち、フラの音楽に癒されながら、優雅に踊る幸せをあなたも感じてみませんか。

講師 ● 久世 ひろみ先生 (メカハウオリ所属フラインストラクター)
 場所 ● 体育室
 定員 ● 10名
 日時 ● 7月29日(月) 10:00~11:30
 参加費 ● 500円

カルチャー教室 & 健康づくり教室

あなたのスキルを活かしてみませんか



開催日時 9月4日(土)~9月26日(土) (火曜日及び土日祝日を除く)
 応募方法 所定の用紙(ホームページからダウンロード可)で応募してください。応募用紙をメールまたは直接持参されるか、FAXでも構いません。
 応募期限 7月19日(金)まで
 お問い合わせ あづま総合運動公園 詳しくは、お問い合わせください。
 TEL 024-593-1111 / FAX 024-593-1114
 メール midori@azumapark.or.jp

第18回 ふくしまの公園フォトコンテスト 作品募集

県内の都市公園の魅力をつめたフォトコンテストを今年も開催します。対象となる公園施設や選考基準は下表の通りです。皆さまからのたくさんのご応募をお待ちしています。



賞		対象となる公園	選考基準
最優秀賞	1点 賞金5万円	あづま総合運動公園(福島市民家園を含む) 達瀬公園・福島県総合緑化センター 福島空港公園	公園の四季、公園で家族らと過ごすひと時の様子、イベントの楽しげな様子等を捉えたものとし、改めて公園の魅力に気づかされるような作品とします。
優秀賞	2点 賞金2万円		
入選	10点以内 賞金5千円		
佳作	8点以内 賞金3千円	県内にあるすべての都市公園 ※ただし上記記載を除く	県内には様々な都市公園があり、それぞれに異なる魅力があることを伝えてくれる作品、または公園っていいな、今度近くの公園に行ってみようかなと感じてもらえる作品とします。
特別賞	1点 賞金1万円		
入選	3点以内 賞金5千円		
佳作	7点以内 賞金3千円		

※被写体に人物が含まれる場合、肖像権の侵害等が生じないように、応募者本人の責任において確認してください。

応募規定

- ・四つ切り(A4サイズ不可)、ワイド四つ切り。
- ・応募作品数は一人5点までとします。

応募締切

令和7年1月31日(金)必着

その他、応募条件や応募方法等、コンテストに関する詳しい内容は、5月下旬より各公園事務所に配置する応募用紙をご覧ください。
 ※ホームページにも掲載します。

お申込み・お問い合わせ▶(公財)福島県都市公園・緑化協会内「公園フォトコンテスト」係 TEL 024-593-1111

NPO法人あづまスポーツクラブ

※活動参加には電話予約が必要です。

ヨガプラクティス教室 (無料体験はできません。)

日時▶6月6日・13日・20日 18:30~20:00
 場所▶あづま総合体育館1F体育室
 参加費▶2,500円(1回の受講料は900円)
 講師▶高田 慎先生(ヨガインストラクター)



NPO法人あづまスポーツクラブ おすすめコース

まずはお電話ください!きっとお気に入りのコースがあるはずです。

どのコースも無料体験ができます!

月曜日 「フラダンス」 第2・第4月曜日 10:15~
 楽しく踊りながら体力アップしましょう。



水曜日 「健康体操」 第2・第4水曜日 10:00~
 いつまでも動ける体づくりを目指します。

木曜日 「テニス(木)」 毎週木曜日 10:00~
 月2回コーチの指導があります。
 ゲームを楽しみたい方向けのコースです。



金曜日 「水中運動13時」 毎週金曜日 13:00~
 水中での運動は足・腰に負担がなく、全身運動ですので運動効果抜群です。

詳細はNPO法人あづまスポーツクラブ事務局にお問い合わせ下さい。
 無料体験には予約が必要です。
 予約が無い場合は体験をお断りさせていただきます。

お問い合わせ先▶NPO法人あづまスポーツクラブ
 TEL.024-593-6337 平日10:00~16:30(火曜日を除く)
 お電話お待ちしております。
 ホームページ <https://azuma-sportsclub.com>



福島市民家園催事カレンダー

福島市民家園は、移築復原された古民家に生活用具など民俗資料を展示し当時の暮らしを再現しています。また、「年中行事」では、ボランティア団体「民家園のつどい」が主体となり伝統行事の伝承に取り組んでいます。

開催日	行事名・内容	時間・場所など
2日	年中行事「むけの朔日」★ ●石臼で麦香煎つくり ●行事の説明・わらべうた遊び	場所▶体験広場 時間▶10:00~11:30 当日先着順 ※小学生以下とその保護者
	体験行事「子どもの遊び」★ 昔懐かしい遊び道具を手づくりし、一緒に遊びましょう。 ●竹の水鉄砲、笹舟流しなど	
6月8日・9日	「緑側の山野草展・即売会」 ●山野草の展示(猪苗代山草会)と即売会を行います。	場所▶元客自軒 時間▶9:30~16:00 自由参加
	「裂き織り体験」 裂き織りの実演及び体験指導を行います。	場所▶旧渡辺家 時間▶13:00~15:00 自由参加
9日	「石臼珈琲のひと時」 ●石臼で挽いたコーヒー(お菓子付き)を提供します。	場所▶旧渡辺家 時間▶13:00~15:00 料金▶300円
	年中行事「たなばた」★ ●七夕飾りの飾り付け ●行事の説明・昔話 ※七夕飾りは一週間程度展示します。	場所▶園内 時間▶10:00~11:30
7月7日	体験行事「昔のくらし」 昔の農家の暮らしを実際に体験します。 ●火おこし体験、収穫体験 ほか	場所▶園内 時間▶9:30~13:00 対象▶親子10組(小学生) 申込開始日7/14日 9:00~受付開始 定員になり次第終了
7月28日		

年中行事及び体験行事(★印のついたイベント) 行事カード(小学生以下) ※イベントに参加することにカードをゲットでき、集めた枚数により年度末に賞品がもらえます。詳細はホームページをご確認ください。

※行事内容・日程については、変更になる場合があります。
 ※お問い合わせ▶福島市民家園(TEL.024-593-5249)
 ※休 園 日▶火曜日、年末年始(12/29~1/3)
 ※詳しくは、福島市民家園ホームページをご覧ください。
<https://minka-en.com/>
 園内の様子はSNSでチェック! 福島市民家園



入園無料



ユニバーサル自動販売機を増設しました

体育館やあづま球場に続いて、どうほう・みんなのスタジアム(陸上競技場)にも、ユニバーサルデザイン機を設置しました。この自動販売機は、年齢や障害に関係なく、誰もが使いやすい機能が備わっていますので、ぜひご利用ください。今後もすべての来園者が安心して快適に利用できるように、公園施設のユニバーサルデザイン化に取り組んでまいります。



どうほう・みんなのスタジアム
・1階ホール内



園内ユニバーサル自動販売機設置場所

あづま球場
・1階出入口脇

あづま総合体育館
・プール出入口脇
・1階ホール体育館入口脇
・1階体育室横

体育館2F レストラン松月

暑い日が続くので...
ざる中華はじめました

ざる中華 ¥780

麺はたっぷり1.5玉使用!
他にもざるそば、ざるうどんもご用意しています。

【営業時間】11:00~15:00(ラストオーダー14:30)

【定休日】火曜日、第2・第4月曜日 ※定休日が祝日の場合は変動有り。

TEL/FAX.024-593-6373 運営会社:(有)松月堂



福島市民家園内にき和伊カフェ

むろいし

お得なランチセットのほかに
季節のデザートやドリンクも充実!

営業時間
●ランチタイム11:00~14:00
●カフェタイム13:00~16:00
(ラストオーダー15:00)
定休日▶火曜日

お問い合わせやご予約は
TEL.024-573-0728

週替わりパスタセット
1,200円(税込み)

最新情報は
インスタで
チェック!



早朝営業のご案内

暑い夏、さわやかな朝にプレイを楽しみませんか?
 庭球場では下記日程の朝6時から営業を行いますので、ぜひご利用ください。

6月 8日・9日・22日・23日・29日・30日 ※8日、9日、22日は10時のみ実施
 7月 15日・20日・21日
 8月 3日・4日・17日・18日・24日・25日

5時45分から受付をいたします。 ※予定は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

庭球場からのお知らせ

プレイするごとにポイントが貯まります。
 テニスコートをお得に使ってみませんか。グループ利用でポイントまとめ付けも可能です。

カード発行期間 2024年4月1日~2025年3月31日

- 平日のご利用1時間ごとに1ポイントがつきます。 ※土日祝日及び休園日をのぞきます。 ※個人利用に限ります。
- 25ポイント集めると4時間分テニスコートを無料でご利用いただけます。 さらに25ポイント(合計50ポイント)集めると、10時間分が無料になります。ぜひご利用ください。